

DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE



COMBATTONS



LA

SOUFFRANCE

Santé et sécurité au travail

L'accumulation de stress au travail peut mener à l'épuisement professionnel ou à la dépression. Dès l'instant où vous décelez des symptômes de détresse psychologique, même chez vos collègues, **agissez!**



[www.lacsq.org/
services/sante-
securite-du-travail/
sst-en-mains/](http://www.lacsq.org/services/sante-securite-du-travail/sst-en-mains/)

**Prévenir
et guérir**

 **CSQ**
Centrale des syndicats
du Québec